### Министерство образования и науки РФ Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

	СОГЛАСО	BAHO		
	Зав. кафедр	оой	Вал	ТТФ
	47.000		аббревиату	ура кафедры
		K11/1	M.,	Д. Кудрявцев
		побрись,		иалы, фамилия
	" 19 "		декабря	2017 г.
	Торг	ово-эконо	мический и	нститут
		полное наимен	нование институ	<i>та</i>
		Кафедра в	залеологии	
	и ка		ующей дисципл	ну
по дисциплине (модулю), практ	ике			
	-	индекс и наи	менование дисці	иплины (модуля)
Прикладная ф	изическая ку	льтура і	и спорт	
или практики (на русском и иностранном Фі	языке (при реализации ГОС ВО и учебным пла		ом языке)) в сос	тветствии с
Направление подготовки/специя	альность	38.03	3.02 Менедж	кмент
			именование нап этовки/специаль	
Направленность (профиль)	38.03.02.02.	07 "Управ	вление маль	IM
	бизнесом (в	сфере усл	уг)"	
	код и наг	іменование наг	правленности (п	рофиля)

# 1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт», описание показателей и критериев оценивания компетенций

Цель создания ФОС по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» – обеспечение возможности оценивания уровня знаний, умений, навыков, обучающихся.

Курс	Семестр	Индекс и	Этапы формирования
		наименование	
		дисциплины	
Код ка	эмпетенции,	содержание кол	<i>петен</i> ции
OK -	7: способн	ность использова	ать методы и средства физической культуры для
обеспе	чения полно	о <mark>ценной социальн</mark> о	ой и профессиональной деятельности
1	1	Б1.В.ДВ	Ориентировочный этап – невысокая суммарная
		Прикладная	нагрузка для постепенного подведения организма в
		физическая	специализированной работе, направленной на
		культура	повышение двигательной активности студентов.
1	2	Б1.В.ДВ	Корректировочный этап – постепенное
		Прикладная	подведение организма к специальной подготовке за
		физическая	счет увеличения объема и интенсивности физической
		культура	нагрузки.
2,3	3,4,5,6	Б1.В.ДВ	Специализированный этап – основная
		Прикладная	физическая нагрузка с различным набором средств и
		физическая	методов физического воспитания, направленная на
		культура	развитие физических качеств с учетом
			индивидуальных особенностей; совершенствование
			технических элементов в базовых видах спорта
			формирование мотивации к дальнейшим
			самостоятельным занятиям физическими
			упражнениями.

ФОС включает в себя материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

Основной задачей при формировании ФОС по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» является создание и внедрение системы контроля при обучении.

Курс	Семестр	Код и содержание	Результаты обучения (компоненты	Оценочные
		компетенции	компетенции)	средства
1	1	<i>OK</i> – 7:	Знать:	Тесты по
		способность	эффективные способы владения	общефизической
		использовать	жизненно важными умениями и	подготовки
		методы и	навыками (ходьба, бег, ходьба на лыжах,	
		средства	плавание);	
		физической	систему специальных упражнений,	
		культуры для	направленных на общеукрепляющее	
		обеспечения	действие организма, восстановление,	
		полноценной	поддержание жизнедеятельности и	
		социальной и	работоспособности.	
		профессиональной	Уметь:	
		деятельности	правильно и своевременно выполнять	
			физические упражнения, направленные	
			на развитие определенных групп мышц,	
			не навредив своему здоровью;	
			подбирать оборудование и инвентарь для	
			выполнения различных упражнений.	
			Владеть:	
			определенными двигательными	
			умениями и навыками, оказывающими	
			воздействие на физическое и общее	
			состояние организма;	
			физическими упражнениями для	
			повышения сопротивляемости организма	
			к неблагоприятным воздействиям	
			специфических условий при учебной и	
			трудовой деятельности.	
1	2			
1	2		Знать:	Таатт та абттай
			воздействие физических упражнений	Тесты по общей
			различной направленности на основные	физической и
			физиологические системы организма.	спортивно-
			Уметь:	технической
			управлять двигательными действиями в	
			1	(специализации по
			входящих в программу по Прикладной	видам спорта)
			физической культуре.	
			Владеть:	
			основными элементами техники	
			различных физических упражнений в	
			базовых видах спорта (специализация) и	
			применять их в практической	
			деятельности;	
			основами формирования двигательных	
			умений, направленных на развитие	
			физических и личностных качеств;	
	1		способностью к самоанализу и	

		самосовершенствованию.	
2,3	3-6	Знать:	Тесты по
		специфику базовых видов спорта,	спортивно-
		входящих в программу по Прикладной	технической
		физической культуре.	подготовленности
		Уметь:	(специализации по
		использовать разнообразные средства	видам спорта)
		физической культуры и спорта для	
		самоподготовки в повседневной жизни, и	
		к будущей профессиональной	
		деятельности.	
		Владеть:	
		должным уровнем сформированности	
		знаний и умений по физической	
		подготовленности для обеспечения	
		полноценной социальной и	
		профессиональной деятельности.	

## 2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки владений, умений, знаний, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт»

Для проведения текущего и итогового контроля знаний, умений и навыков в соответствии с реализуемой компетенцией используются следующие формы оценочных средств:

выполнение тестов по общей, специальной физической, и спортивно-технической подготовленности студентов основной медицинской группы:

- тестирование проводится на стадионе, в спортивном зале, бассейне;
- тестирование проводит преподаватель ведущий специализацию по видам спорта;
- выполнение тестовых нормативов по общей, специальной физической подготовке оценивается по среднему количеству очков (не менее 2), набранных во всех тестах, при условии выполнения каждого из них не ниже, чем на одно очко;
- выполнение тестовых нормативов по спортивно-технической подготовленности студентов основной медицинской группы оценивается как «сдано» или «не сдано».

выполнение тестов по общефизической, специальной и спортивно-технической подготовленности студентов специальной медицинской группы и подготовительной:

- тестирование проводится на стадионе, в спортивном зале, бассейне;
- тестирование проводит преподаватель, ведущий занятия в специальной медицинской группе;
- тестирование по общей физической подготовленности выполняется студентом под контролем ведущего преподавателя, из 6-ти упражнений выбирают 3 с учетом показаний и противопоказаний;
- тестирование по специальной физической подготовленности студента оценивается с учетом положительной индивидуальной динамики;
- тестирование по спортивно-технической подготовленности с учетом показаний врача в зависимости от уровня физической подготовленности, студент выбирает 3-4 упражнения из предложенных, результат оценивается с учетом положительной индивидуальной динамики.

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, практический раздел осваивают в отдельной подгруппе или самостоятельно в виде исключения по индивидуальной программе направленной на восстановление и оздоровление организма. Контрольное тестирование включает итоговый показ комплекса физических упражнений, способствующих повышению сопротивляемости организма к специфическим, неблагоприятным воздействиям учебной и трудовой деятельности.

**2.1 Тесты для оценки общей физической подготовленности студентов** Тесты для оценки общей физической подготовленности студентов основной медицинской группы

Хар-ка	Семестр	Женщины	Мужчины
направленности		Оценка	в очках
тестов		5 4 3 2 1	5 4 3 2 1
1. Тест на силовую	1, 2	20 18 15 12 10	25 23 20 15 12
подготовленность:			
поднимание ног из			
упора сзади			
(количество раз)			
2. Тест на	1, 2		
скоростно-силовую		190 180 170 160 150	250 240 230 220 210
подготовленность:			
прыжок в длину с			
места толчком			
двумя ногами (см)			
3. Тест на силовую	1, 2		
подготовленность:			
сгибание и		15 13 11 9 7	40 35 30 25 20
разгибание рук в			
упоре лежа на полу			
(кол-во раз)			

Тесты для оценки общей физической подготовленности студентов специальной медицинской группы

Упражнения	Семестр	Требования
1. Тест на общую выносливость: тест Купера	1, 2	Положительная индивидуальная
- 12 мин. бег или 12 мин. плавание (м)		динамика результатов
2. Тест на скоростно-силовую подготовлен-		контрольных упражнений.
ность: приседание за 1 мин (кол-во раз);		
3. Тест на силовую подготовленность:		
поднимание ног из упора сидя сзади		
(количество раз)		
4. Скандинавская ходьба:		
- 2 км девушки; 3 км юноши		
5. Упор лежа на предплечьях «планка» (сек)		
6. Тест на гибкость: наклон вперед из		
положения стоя с прямыми ногами на		
гимнастической скамье (см)		

#### 2.2 Тесты для оценки специальной физической подготовленности студентов

Тесты для оценки специальной физической подготовленности студентов основной медицинской группы

Хар-ка	Семест	Девушки	Юноши
направленности	p	Оценка	а в очках
тестов		5 4 3 2 1	5 4 3 2 1
Тест – плавание	1		
вольным стилем:			
100 м (сек);		1.30 1.35 2.00 2.15 2.30	1.20 1.35 1.50 2.05 2.20
2. Тест – бег на	1		
лыжах			
Дев. – 3 км		18.00 18.30 19.30 20.20 20.40	23.30 25.30. 26.30 27.00 28.00
Юноши – 5 км			
3.Тест - наклон	1		
вперед из		+16 +11 +8 +5 +2	+13 +10 +7 +5 +2
положения стоя с			
прямыми ногами			
на гим. скамье			
(см)			

Тесты для оценки специальной физической подготовленности студентов специальной медицинской группы

Хар-ка направленности тестов	Семестр	Требования
1. Бег на лыжах	1	Положительная индивидуальная
– 2 км (девушки) без учета времени		динамика результатов
– 3 км (юноши) без учета времени		контрольных упражнений
2. Тест - плавание вольным стилем		
50 м, 100 м без учета времени	2	

## 2.3 Тесты для оценки спортивно-технической подготовленности студентов (специализация по видам спорта)

Характеристика	Девушки										
направленности	Семестры										
тестов по видам	,	2		3		4		5	6		
спорта	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано	
	Фитнес-аэробика										
Наклон, стоя на	+8	<8	+10	<10	+12	<12	+14	<14	+16	<16	
гимнастической											
скамейке (см);											
Упор лежа на	50	< 50	60	<60	70	< 70	80	<80	90	<90	
предплечьях											
«планка» (сек)											
Челночный бег	11.5	>11.5	11.3	>11.3	11.0	>11.0	10.5	>10.5	10.0	>10.0	
4х9м (сек)											
Сгибание и	10	<10	15	<15	18	<18	20	<20	25	<25	
разгибание рук из											
упора сидя сзади на											

~ /	1	1					I	1	1	
скамейке (кол-во										
раз)	10	10	1.5	1.5	1.0	10	20	20		
Прыжки из	12	<12	15	<15	18	<18	20	<20		
приседа за 20 сек										
(кол-во раз)	7.0	7.0					0.0	0.0	0.0	0.0
Прыжки на степ-	50	< 50	60	<60	70	< 70	80	<80	90	<90
платформу (кол-во										
раз за 1 мин.)										
Танцевальные шаги					ертная					
	1	1	7	ольный	1			1	1	ı
Подрезка слева	20	<20	25	<25	30	<30				
Подрезка справа	20	<20	25	<25	30	<30				
(число раз)										
Подачи подрезкой	4	<4	6	<6	8	<8				
(из 10 попыток										
число раз)										
Накат слева	10	<10	15	<15	20	<20				
Накат справа	10	<10	15	<15	20	<20				
(число раз)										
Подачи накатом	4	<4	6	<6	8	<8				
(из 10 попыток										
число раз)										
Накат			8	<8	10	<10	15	<15		
«треугольником»										
Накат			6	<6	8	<8	10	<10	12	<12
«восьмеркой»										
(число раз)										
Накат по подрезке					4	<4	6	<6	8	<8
справа										
Накат по подрезке					4	<4	6	<6	8	<8
слева										
Завершающий удар										
справа					4	<4	6	<6	8	<8
(число раз)										
Топ-спин по							6	<6	8	<8
подставке справа										
Подставка по топ-							6	<6	8	<8
спину										
Подача с							6	<6	8	<8
вращением										
(число раз)										
Тактические										
комбинации:										
2-х ходовка							4	<4	6	<6
3-х ходовка							4	<4	6	<6
(число раз)										
	•			Волейб	0Л	•	•			•
Передача над	15	<15	18	<18	20	<20				
собой, стоя на						1 - 3				
месте (число раз)										
Нижний прием от	12	<12	14	<14	18	<18	1			1
inpuestion		_ `	1 * '	711	10	110	L	1	1	1

стены (число раз)										
Подача (из 10	5	<5	6	<6	8	<8				
попыток число раз)				<b>\</b> 0						
Верхняя передача в			30	<30	40	<40	50	<50	60	<60
парах через сетку			30	\30	10	\ <del>-</del> 10	30	\30	00	<b>\00</b>
(сек)										
Комбинированная			35	<35	45	<45	50	<50	60	<60
передача в парах			33	\33	73	\43	30	\30	00	<b>\00</b>
через сетку (сек)										
Нижний прием с			5	<5	6	<6	7	<7	8	<8
подачи (из 10			]	\	0		<b>'</b>		0	<b>\</b> 0
попыток число раз)										
Подача по зонам					5	<5	6	<6	8	<8
(из 10 попыток							0		0	<b>\</b> 0
число раз)										
Нападающий удар							3	<3	4	<4
(из 5 попыток							3		-	\
число раз)										
число разу				Баскетб	ОП					
Прыжки боком	25	<25	35	<35	40	<40				
через скамейку		`23	33			\ \ \				
толчком 2-х ног за										
30 сек.										
(число раз)										
Передача в парах	32	<32	34	<34	36	<36				
(за 30 сек кол-во	32	\32		\31	30	\30				
pa3)										
Штрафной бросок	5	<5	6	<6	7	<7	8	<8		
(из 10 попыток					,					
число раз)										
Обводка 4-х стоек	12,8	>12,8	12,6	>12,6	12,4	>12,4	12,2	<12,2	12	>12
по всей длине	12,0	7 12,0	12,0	, 12,0	12, .	7 12, 1	12,2	12,2	12	7 12
площадке										
(туда и обратно)										
(сек.)										
Ведение мяча			12,0	>12,0	11,5	>11,5	11,0	>11,0	10,0	>10,0
вокруг 3-х			12,0	, 12,0	11,0	, 11,0	11,0	, 11,0	10,0	, 10,0
секундной зоны с										
результативным										
броском (сек.)										
Бросок с пяти					4	<4	5	<5	6	<6
точек (из 7										
попыток число раз)										
Бросок в движении					5	<5	6	<6	7	<7
(из 7 попыток										
число раз)										
• /	•	A	тлетич	еская гі	имнаст	ика	•	•	•	•
Поднимание и	18	<18	20	<20	25	<25				
опускание										
туловища на										
станке (число раз)										
		•					•			<u>.                                    </u>

Из упора на преемзем подпиматие ног 90° (чисто раз)         7         <7	11	7	.7	10	.10	10	.10	1	l		1
поднимание ное 90° (число раз)  Приседание со итансой вес 10 кг (число раз)  Из виса на перекладише постномие ное 90° (число раз)  Из виса на перекладише постномие ное 90° (число раз)  Разведение рук в стороны (гантелы вес 3 кг) кол-во раз  Ким италелия лежа СВ – собственный вес (число раз)  Спортивное ориентирование  Прыжки боком через скамейку толчком 2-к ное (число раз)  Вег по лестнице весу и вниз (кол-во ступеней)  Ходьба по пересеченной км  Бег Л км (мин, сек)  Прохожоение доможных пунктов (мин, сек,)  Прохожоение доможных пунктов (мин, сек,)  Плавание кролем:  Плавание кролем:  Плавание брассом:  Бол. (сек.)  Плавание кролем:  Бол. (сек.)  Плавание кролем:  Бол. (сек.)  Плавание кролем:  Бол. (сек.)  Плавание кролем:  Бол. (сек.)  Стортивное ориентирование  Км  Км  Км  Км  Км  Км  Км  Км  Км  К	_	/	</td <td>10</td> <td>&lt;10</td> <td>12</td> <td>&lt;12</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	10	<10	12	<12				
Приседание со											
Приседание со итангой вес 10 кг (число раз)   10   10   12   12   14   16   16   18   18   18   18   18   18											
итангой вес 10 кг (число раз)  Разведение рук в пороны (гантение вес 3 кг) кол-во раз  Ким итангой вес 10 кг (число раз)  Разведение рук в пороны (гантение вес 3 кг) кол-во раз  Ким итанги лежа СВ – собственный вес (число раз)  Ким итанги лежа СВ – собственный вес (число раз)  Трыжеки боком через скамейку толчком 2-х ног (число раз)  Вег полетнице верх и вниз (кол-во ступений)  Ходоба по пересеченной км м местности (ки)  Бег 1 км (мин. сек)  Травание кролем:  Тлавание кролем:  Том (сек.)  Том (мин., сек.)  Тлавание брассом:  Бом (сек.)  Том (мин., сек.)  Тлавание брассом:  Бом (сек.)  Тлавание кролем:  Том (сек.)  Том (мин., сек.)  Том (мин., сек.)  Том (мин., сек.)  Тлавание кролем:  Том (сек.)  Том (мин., сек.)  Том (мин., се	` 1 /								4 -		
Из виса на пережадине подпимание ног 90° (число раз)   7		10	<10	12	<12	14	<14	16	<16	18	<18
НЗ виса на перекладине подонимание ного 90° (число раз)         12         <12	штангой вес 10 кг										
перекладине поднимание ног 90° (число раз)  Разведение рук в стороны (гантели вес 3 кг) кол-во раз  Жим штангла лежа СВ – собственный вес (число раз)  Тортивное ориситирование  Прыжки боком через скамейку полуком 2-х ног (число раз)  Бег по лестнице веерх и вниз (кол-во ступеней)  Хооьба по пересеченной местности (км)  Бег 1 км (мин, сек)  Прохожовение даском (км), сек.)  Плавание кролем:  Том (сек.)  Пом м (мин, сек.)  Пом м	(число раз)										
поднимание ног 90° (число раз) Разведение рук в стороны (гантели вес 3 кг) кол-во раз жизини  12	Из виса на			7	<7	10	<10	12	<12	15	<15
(число раз)         12         <12         <15         <15         18         <18           Разведение рук в стороны (гантели вес 3 кг) кол-во раз         — 15         > -15         > -5         > -5         +5         < +5	перекладине										
Разведение рук в стороны (гантели вес 3 кг) коз-во раз жизин         12          15         <15         18         <18           Жим интивиси лежа СВ – собственный вес (число раз)         -15         >-15         >-5         >-5         +5         <+5	поднимание ног 90°										
стороны (гантели вес 3 кг) кол-во раз  Жим штанги лежа СВ – собственный вес (число раз)  Спортивное ориентирование  Прыжски боком через скамейку толчком 2-х ное (число раз)  Бег по лестнице верх и вниз (кол-во ступнений)  Бег по лестнице верх и вниз (кол-во ступнений)  Ходьба по верх и вниз (кол-во ступнений)  Км К	(число раз)										
стороны (гантели вес 3 кг) кол-во раз (СВ – собственный вес (число раз)         -15         >-15         >5         >-5         +5         <+5         +10         <+10           Жим штангали лежа (СВ – собственный вес (число раз)         Спортивное ориентирование           Прыжки боком через скамейку толчком 2-х ног (число раз)         30         <30	Разведение рук в					12	<12	15	<15	18	<18
вес 3 кг) кол-во раз Жим штанги лежа (СВ – собственный вес (число раз)         — 15         >-15         >-5         >-5         +5         <+5         +10         <+10           Стортивное ориентирование           Прыжки боком через скамейку толчком 2-х ног (число раз)         30         <30         40         <40         45         <45         50         <50         60         <60         <60           Бег по лестнице весрх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35											
Жим итанги лежа СВ – собственный вес (число раз)         -15         >-15         -5         >-5         +5         <+5         +10         <+10           Спортивное ориентирование           Прыжки боком через скамейку толчком 2-х ног (число раз)         30         <30         40         <40         45         <45         50         <50         60         <60           Бег по лестнице вверх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35											
СВ – собственный вес (число раз)           Спортивное ориентирование           Прыжки боком через скамейку толчком 2-х ное (число раз)         30         <30         40         <40         45         <45         50         <50         60         <60           Веер по лестнице вверх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35				-15	> -15	-5	> -5	+5	< +5	+10	< +10
Спортивное ориентирование           Прыжки боком через скамейку толчком 2-х ног (число раз)         30         <30         40         <40         45         <45         50         <50         60         <60           Бег по лестнице вверх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35				10						110	
Спортивное ориентирование           Прыжки боком через скамейку тольчком 2-х ног (число раз)         30         <30											
Прыжки боком через скамейку толчком 2-х ног (число раз)         30         40         40         45         45         50         <50         60         <60           Бег по лестнище верх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35	вес (число раз)		Сп	ODTUDU	00 00110	UTHRODA					
через скамейку толчком 2-х ног (число раз)         35         <35         40         <40         50         <50         60         <60         65         <65           Бъг по лестнице вверх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35	Постания балам	20		_				50	< <b>5</b> 0	60	<i>&lt;</i> 60
толчком 2-х ног (число раз)         35         <35         40         <40         50         <50         60         <60         65         <65           Бег по лестнице вверх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35	-	30	<30	40	<40	43	<43	30	<30	00	<00
(число раз)         Бег по лестнице         35         <35         40         <40         50         <50         60         <60         65         <65           Вег по лестнице верх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35         40         <40         50         <50         60         <60         65         <65           Ходьба по пересеченной местности (км)         3 км         <3км         4 км         <4         5 км         <5 км         6 км         <6 км         8 км         <8 км           Бег I км (мин, сек)         5.10         >5.10         4.90         4.90         4.70         >4.70         4.50         >4.50         4.35         >4.35           Прохождение дисланции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         >25.30         >25.30         24.30         >23.00         >23.00         >23.00         >22.00         >22.00           Плавание кролем: 50 м. (сек.)         1.05         >1.05         1.00         >1.00         0.50         >0.50         >0.50         >2.05         2.05         2.20         >2.30         >2.30         >2.35         2.35         2.30         >2.30         >2.30         >2.35         2.35         2.30         >2.30         >2.30         >2.35											
Бег по лестнице вверх и вниз (кол-во ступеней)         35         <35         40         <40         50         <50         60         <60         65         <65           вверх и вниз (кол-во ступеней)         3 км         <3км											
вверх и вниз (кол-во ступеней)         3 км         <3км         4 км         <4         5 км         <5 км         6 км         <6 км         8 км         <8 км           Ходьба по пересеченной местности (км)         5 10         >5.10         >4.90         >4.90         4.70         >4.70         4.50         >4.50         4.35         >4.35           Прохождение дистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         >26.00         25.30         >25.30         24.30         >24.30         23.00         >23.00         22.00         >22.00         >22.00           Плавание кролем: 50 м. (сек.)         1.05         >1.05         1.00         >1.00         >1.00         0,50         >0,50         2.00         >2.00         >2.00           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >2.10         >2.40         >2.40         >2.35         >2.35         >2.30         >2.30           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >2.10         >2.40         >2.40         >2.35         >2.35         >2.35         >2.30         >2.30           Плава		2.5	2.5	4.0	40	<b>7</b> 0	70			- =	
ступеней)         Ходьба по пересеченной местности (км)         3 км         <3км         4 км         <4 км         5 км         <5 км         6 км         <6 км         8 км         <8 км           Бег I км (мин, сек)         5.10         >5.10         4.90         >4.90         4.70         >4.70         4.50         >4.50         4.35         >4.35           Прохождение дистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         >26.00         25.30         >25.30         24.30         >24.30         23.00         >23.00         >22.00         >22.00         >22.00           Плавание кролем: 50 м. (сек.)         1.05         >1.05         1.00         >1.00         >1.00         0,50         >0,50         >0,50         >2.05         >2.05         >2.00         >2.00           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         1.10         >1.10         1.05         >1.05         >2.45         >2.45         >2.40         >2.40         >2.35         >2.35         >2.30         >2.30           Плавание кролем без учета времени (м)         400         <400	,	35	<35	40	<40	50	<50	60	<60	65	<65
Хооьба по пересеченной местности (км)         3 км         <3км         4 км         <4 км         5 км         <5 км         6 км         <6 км         8 км         <8 км           Бег I км (мин, сек)         5.10         >5.10         >5.10         4.90         >4.90         >4.70         >4.70         >4.50         >4.50         4.35         >4.35           Прохожовение оистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         >26.00         25.30         >25.30         >25.30         24.30         >24.30         >23.00         >23.00         >22.00         >22.00         >22.00           Плавание кролем: 50 м. (сек.)         1.05         >1.05         1.00         >1.00         0,50         >0,50         >0,50         >2.05         >2.05         >2.00         >2.00           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         1.10         >1.10         1.05         >1.05         >2.45         >2.45         >2.40         >2.40         2.35         >2.35         2.30         >2.30           Плавание брассом: 600 й (м)         10         <10											
пересеченной местности (км)         км         км         местности (км)         км         местности (км)         км         местности (км)         км         местности (км)         местности (км)         км         местности (км)         м											
местности (км)         5.10         >5.10         4.90         >4.90         4.70         >4.70         >4.50         >4.50         >4.35         >4.35           Прохождение дистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         >26.00         25.30         >25.30         24.30         >24.30         23.00         >23.00         >22.00         >2	Ходьба по	3 км	<3км	4 км	<4	5 км	<5 км	6 км	<6 км	8 км	<8 км
Бег I км (мин, сек)         5.10         >5.10         4.90         >4.90         4.70         >4.70         94.50         4.50         >4.35         >4.35           Прохожоение дистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         >26.00         25.30         >25.30         24.30         >24.30         >23.00         >23.00         >22.00         >22.00         >22.00           Плавание кролем: 50 м. (сек.)         1.05         >1.05         1.00         >1.00         >1.00         >0,50         >0,50         2.05         >2.05         >2.00         >2.00           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         >1.15         >1.15         >1.10         >1.10         >1.05         >2.45         >2.45         >2.40         >2.40         2.35         >2.35         2.30         >2.30           Старт с тумбочки пропывание под водой (м)         10         <10	пересеченной				КМ						
Прохождение дистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)         26.00         25.30         25.30         24.30         24.30         23.00         23.00         22.00         >22.00           Плавание кролем: 50 м. (сек.)         1.05         >1.05         1.00         >1.00         >1.00         >0,50         >0,50         >0,50         >2.05         >2.05         >2.00         >2.00           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         >1.15         >1.10         >1.10         >1.05         >1.05         >2.30         >2.30         >2.00         >2.00           Плавание брассом: 50 м. (сек.)         1.15         >1.15         1.10         >1.10         >1.10         >1.05         >1.05         >2.30	местности (км)										
Оистанции 2,7 км.;         6 контрольных пунктов (мин., сек.)       Inabanue       Ina	Бег 1 км (мин, сек)	5.10	>5.10	4.90	>4.90	4.70	>4.70	4.50	>4.50	4.35	>4.35
дистанции 2,7 км.; 6 контрольных пунктов (мин., сек.)     Плавание     Плавание       Плавание кролем: 50 м. (сек.) 1.05 2.20     1.05 3.105 1.00 3.100 0.50 3.100 0.50 3.100 0.50 3.100	Прохождение	26.00	>26.00	25.30	>25.30	24.30	>24.30	23.00	>23.00	22.00	>22.00
6 контрольных пунктов (мин., сек.)     в											
пунктов (мин., сек.)         Плавание           Плавание кролем:         1.05         >1.05         1.00         >1.00         0.50         >0.50         >0.50         >2.05         >2.05         2.00         >2.00           Плавание брассом:         50 м. (сек.)         1.15         >1.15         1.10         >1.10         >1.05         >1.05         >2.00         >2.00           Плавание брассом:         1.15         >1.15         1.10         >1.10         1.05         >1.05         >1.05         >2.30         >2.30         >2.30           Старт с тумбочки проплывание под водой (м)         10         <10	,										
Плавание           Плавание кролем:         1.05         >1.05         1.00         >1.00         >0,50         >0,50         >0,50         >2.00         >2.30         >2.30         >2.30         >2.30         >2.35         2.35         2.35         2.30         >2.30         >2.30         >2.30         >2.00         <0	1										
Плавание кролем:         1.05         >1.05         1.00         >1.00         0,50         >0,50         >0,50         >2.05         >2.05         >2.00         >2.00           По м. (мин., сек.)         2.20         >2.20         2.15         >2.15         2.10         >2.10         2.05         >2.05         2.00         >2.00           Плавание брассом:         1.15         >1.15         1.10         >1.10         1.05         >1.05         2.35         >2.35         2.30         >2.30           Старт с тумбочки проплывание под водой (м)         10         <10			I.		Плавані	ие	<u>I</u>		L	<u> </u>	I
50 м. (сек.)       1.05       >1.05       1.00       >1.00       0,50       >0,50       >0,50       >2.00       >2.00       >2.00         Плавание брассом:       50 м. (сек.)       1.15       >1.15       1.10       >1.10       1.05       >1.05       >2.30       >2.30       >2.30         Старт с тумбочки проплывание под водой (м)       10       <10	Плавание кролем:										
100 м. (мин., сек.)       2.20       >2.20       2.15       >2.15       2.10       >2.10       2.05       >2.05       2.00       >2.00         Плавание брассом: 50 м. (сек.)       1.15       >1.15       1.10       >1.10       1.05       >1.05       >1.05       >2.35       >2.30       >2.30         Старт с тумбочки проплывание под водой (м)       10       <10	_	1.05	>1.05	1.00	>1.00	0.50	>0.50				
Плавание брассом:       1.15       >1.15       1.10       >1.10       1.05       >1.05       >1.05       >2.35       >2.30       <2.00	. /					· ·		2.05	>2.05	2.00	>2.00
50 м. (сек.)       1.15       >1.15       >1.15       1.10       >1.10       1.05       >1.05       >1.05       >2.30       >2.30       >2.30         Старт с тумбочки проплывание под водой (м)       10       <10		2.20	> 2.20	2.13	/2.13	2.10	> 2.10	2.03	72.03	2.00	> 2.00
100 м. (мин., сек.)       2.50       >2.50       2.45       >2.45       2.40       >2.40       2.35       >2.35       2.30       >2.30         Старт с тумбочки проплывание под водой (м)       10       <10	_	1 15	<b>\115</b>	1 10	<b>\1 10</b>	1.05	<b>&gt;1.05</b>				
Старт с тумбочки проплывание под водой (м)         10         <10								2 35	~2 35	2 30	>2.30
проплывание под водой (м)  Плавание кролем без учета времени (м)  Плавание брассом без учета времени (м)  Здоровый образ жизни	1 . /							<del>                                     </del>		2.30	/2.30
Водой (м)       400       <400	1 "	10	<10	15	<15	18	<18	20	<20		
Плавание кролем 6800 <400 500 <500 600 <600 800 <800 Плавание брассом 680 учета времени (м) 400 <400 500 <500 600 <600 800 <800 683 учета времени (м) 3доровый образ жизни	_										
без учета времени       (м)       400       <400	` ′			400	400	500	700	600	600	000	000
(м)       400       <400				400	<400	500	<500	600	<600	800	<800
Плавание брассом без учета времени (м) 400 <400 500 <500 600 <600 800 <800 3доровый образ жизни	_										
без учета времени (м) Здоровый образ жизни	_ / _ /								_		
Здоровый образ жизни	_			400	<400	500	< 500	600	<600	800	<800
Здоровый образ жизни											
	(M)										
Ходьба c 1.5 <1.5 2 <2 3 <3 3.5 <3.5 4 <4				Здоров	ый обра	аз жизн	И				
	Ходьба с	1.5	<1.5	2	<2	3	<3	3.5	< 3.5	4	<4

чередованием бега по пересеченной										
местности (км)										
Из положения	5	<5	7	<7	9	<9	10	<10	12	<12
лежа на спине –										
синхронное										
поднимание и										
опускание										
туловища и ног										
(кол-во раз)										
Из положения	10	<10	12	<12	15	<15	18	<18	20	< 20
лежа на спине,										
руками взявшись за										
рейку (шведская										
стенка) –										
поднимание										
прямых ног до										
касания носками										
рейки (кол-во раз)										
Метание	4.50	<4.50	5.00	< 5.00	5.50	< 5.50	6.00	< 6.00	7.00	< 7.00
набивного мяча из										
седа ноги врозь (м)										
(вес мяча 1 кг)										
Из упора на	5	<5	7	<7	9	<9	11	<11	12	<12
предплечьях —										
поднимание ног 90°										
(кол-во раз)										
Бег 800 м (мин.	3.30	>3.30	3.25	>3.25	3.20	>3.20	3.15	>3.15	3.10	>3.10
сек.)										

Характеристика					Юн	оши						
направленности	Семестры											
тестов по видам		2	3		4		5		6			
спорта	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано		
				Футбол	П							
Челночный бег 6х9 (сек)	13.5	>13.5	13.3	>13.3	13.2	>13.2	13.0	>13.0	12.8	>12.8		
Жонглирование мячом (число раз)	15	<15	20	<20	25	<25	30	<30	35	<35		
Ведение мяча (25м. х 2) (сек.)	22	>22	20	>20	18	>18	17	>17	16	>16		
Остановка мяча внутренней стороной стопы (из 7 попыток колво раз)	4	<4	5	<5	6	<6	7	<7				
Финт «уход» с переносом ноги через мяч (из 7 попыток кол-во раз)			4	<4	5	<5	6	<6	7	<7		

Удар по воротам	5	<5	6	<6	7	<7	8	<8	10	<10
$(2 \ x \ 3 \ m.)$ по воздуху					,			<b>\</b> 0	10	<10
с расстояния 11м.										
(число попаданий										
из 10 попыток)										
us 10 nonoimory	<u> </u>		Насто	 Эльный	теннис					
Подрезка слева	20	<20	25	<25	30	<30				
Подрезка справа	20	<20	25	<25	30	<30				
Подачи подрезкой	4	<4	6	<6	8	<8				
(из 10 попыток	'			\0		νο				
число раз)										
Накат слева	15	<15	20	<20	25	<25	30	<30		
Накат справа	15	<15	20	<20	25	<25	30	<30		
Подачи накатом	13	<b>\13</b>	4	<4	6	<6	8	<8		
(из 10 попыток			7	\ <del>-</del>	U	<b>\</b> 0	0	<b>\</b> 0		
число раз)										
Накат			10	<10	15	<15	20	<20		
«треугольником»			10	<u> </u>	13	<u> </u>	20	\U		
«треугольником» Накат			8	<8	10	<10	12	<12	15	<15
«восьмеркой»			O	<b>\</b> 0	10	<10	12	\12	13	<b>\13</b>
_										
(число раз)					4	<4	6	<6	8	<8
Накат по подрезке					4	<4	0	<0	0	<0
справа Накат по подрезке					4	<4	6	<6	8	<8
_					4	<4	0	<0	0	<0
Слева					4	<4	6	<6	8	<8
Завершающий удар справа					4	\ <del>4</del>	0	<b>\</b> 0	0	<b>\\</b> 0
(число раз)										
Топ-спин по					6	<6	8	<8	10	<10
подставке справа					U	<0	0	<b>\0</b>	10	<10
Подставка по топ-					6	<6	8	<8	10	<10
спину						<b>\</b> 0		<b>\</b> 0	10	<b>\10</b>
Подача с					8	<8	10	<10		
вращением						νο		110		
(число раз)										
Тактические										
комбинации:										
2-х ходовка							6	<6	8	<8
3-х ходовка							6	<6	8	<8
(число раз)										
,	1			 Волейбо	<del>'</del> ОЛ	I	1	I	1	<u> </u>
Передача над	18	<18	20	<20	25	<25				
собой, стоя на										
месте (число раз)										
Нижний прием от	15	<15	18	<18	20	<20	<u> </u>			
стены (число раз)										
Подача (из 10	5	<5	6	<6	8	<8				
попыток число раз)										
Верхняя передача в	40	<40	50	<50	60	<60	<u> </u>			
парах через сетку		\ \ \ \				\00				
(сек)										
(CON)	<u> </u>			<u> </u>		1		I	1	

Комбинированная передача в парах через сетку (сек)   Нижний прием с подачи (из 10 попыток число раз)   Подача по зонам:1, 5, 6 (из 10 попыток число раз)   Прием подачи с доводкой в 3ю зону (из 5 попыток число раз)   Нападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз)   Нарыжки боком через скамейку   60   <60   70   <70   80   <80
через сетку (сек)         6         <6         7         <7         8         <8         9         <9           Нижний прием с подачи (из 10 попыток число раз)         6         <6
Нижний прием с подачи (из 10 попыток число раз) Подача по зонам: 1, 5, 6 (из 10 попыток число раз) Прием подачи с доводкой в Зю зону (из 5 попыток число раз) Нападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз) Прыжки боком через скамейку
подачи (из 10 попыток число раз) Подача по зонам: 1, 5, 6 (из 10 попыток число раз) Прием подачи с доводкой в 3ю зону (из 5 попыток число раз) Нападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз) Прыжки боком через скамейку
Подача по зонам: 1,   5   5   6   6   8   8   8   5, 6 (из 10 попыток число раз)   Прием подачи с доводкой в Зю зону (из 5 попыток число раз)   Дападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз)   Васкетбол   Прыжки боком через скамейку   60   <60   70   <70   80   <80
Подача по зонам: 1,       5       <5
5, 6 (из 10 попыток число раз)       2       <2
число раз)       2       <2
Прием подачи с доводкой в Зю зону (из 5 попыток число раз)  Нападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз)  Прыжки боком во 60 <60 70 <70 80 <80
доводкой в Зю зону (из 5 попыток число раз)  Нападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз)  Прыжки боком в Зю зону (из 5 попыток число раз)  Баскетбол  Прыжки боком через скамейку
(из 5 попыток число раз)     3     <3
число раз)     3     <3
Нападающий удар во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз)  ———————————————————————————————————
во 2,4 зоны (из 5 попыток число раз)  Баскетбол  Прыжки боком 60 <60 70 <70 80 <80
попыток число раз)       Баскетбол       Прыжки боком через скамейку     60     <60
Баскетбол           Прыжки боком через скамейку         60         <60
Прыжки боком 60 <60 70 <70 80 <80 через скамейку
через скамейку
толчком 2-х ног за
1 мин.
(количество раз)
Передача в парах   38   <38   42   <42   46   <46
(за 30 сек кол-во
<i>pa3)</i>
Штрафной бросок   6   <6   7   <7   8   <8
(из 10 попыток
число раз)
Обводка 4-х стоек   12,4   >12,4   12,0   >12.0   11,8   >11.8   11.5   >11.5   11.0   >12
по всей длине
площадке
(туда и обратно)
(сек.)
Ведение мяча       11.5       >11.5       11.0       >11.0       10.8       >10.8       10.5       >10.5       10.0       >10
вокруг 3-х
секундной зоны с
результативным
броском (сек.)
Бросок в прыжке с       4       <4
пяти точек (из 7
попыток число раз)
Бросок с дальнего       3       4       <4
расстояния (з-х
очковый) (из 7
попыток число раз)
Бросок в движении     5     6     <6
(из 7 попыток
число раз)
Атлетическая гимнастика
Поднимание и   25   <25   30   <30   35   <35
опускание

10017 O O 1 1 1 0 1 1 0										
туловища на станке (число раз)										
<u> </u>	12	<12	15	<15	20	<20				
Из упора на предплечьях	12	<12	13	<13	20	<20				
поднимание ног 90°										
(число раз)	5	.~	7	-7	0	-0	10	.10	10	.10
Из виса на	3	<5	/	<7	9	<9	10	<10	12	<12
перекладине										
поднимание ног до										
касания										
перекладины	4	<4	5	<5	6	<6	8	<8	10	<10
Приседание со штангой на плечах	4	<4	3	<3	O	<0	0	<0	10	<10
равной СВ (число раз)										
Жим штанги лежа			-5	>-10	0	> -5	+10	<+10	+15	<+15
СВ – собственный			-3	>-10	U	>-3	+10	< +10	+13	< +13
вес (число раз)	<u> </u>	Сп	ONTUR	oo onwo	HTHIOD	011110				
Прыжки боком	40	<40	<b>ор</b> тивн 50	<b>ое орие</b> ! <50	нтиров:   55	ание   <55	60	<60	70	<70
через скамейку	40	< <del>4</del> 0	30	<50	33	<33	00	<00	70	0</td
толчком 2-х ног										
(число раз)										
Бег по лестнице	45	<45	50	<50	55	<55	60	<60	70	<70
вверх и вниз (кол-во	43	\ <del>4</del> 3	30	<50	33	<33	00	<00	70	0</td
ступеней)										
Ходьба по	3 км	<3км	4 км	<4	5 км	<5 KM	6 км	<6 км	8 км	<8 км
пересеченной	J KM	\SKM	4 KM	KM	J KW	≺J KWI	O KM	~U KM	O KM	~O KW
местности (км)				KWI						
Бег 1 км (мин, сек)	4.10	> 4.10	3.90	>3.90	3.70	>3.70	3.50	>3.50	3.45	>3.45
` ` `	27.30	>27.30			26.30	>26.30	26.00	>26.00		>25.00
Прохождение	27.30	>27.30	27.00	>27.00	20.30	>20.30	20.00	>20.00	23.00	>23.00
дистанции 3,5 км; 6 контрольных										
пунктов (мин.,										
сек.)										
cer.)			1	<u>.</u> Плавані	ИО					
Пласание кролем:			J	ПЛАВАН	и <b>с</b> 		1			
Плавание кролем: 50 м. (сек.)	0.55	>0.55	0.50	>0.50	0.45	>0.45				
100 м. (сек.)	2.00	>2.00	1.55	>1.55	1.50	>1.50	1.47	>1.77	1.45	>1.45
200 м. (мин., сек.)	4.30	>4.30	4.25	>4.25	4.20	>4.20	4.00	>4.00	3.50	3.50
Плавание брассом:	7.50	/ <del>T</del> .JU	ਜ.⊿೨	77.43	7.20	/ <del>1</del> .20	7.00	/ 7.00	3.30	3.30
50 м. (сек.)	1.10	>1.10	1.00	>1.00	0.55	>0.55				
100 м. (мин., сек.)	2.45	>2.45	2.35	>2.35	2.30	>2.30	2.25	>2.25	2.20	>2.20
Старт с тумбочки	2.13	- 2. FJ	15	<15	18	<18	20	<20	25	<25
проплывание под			13	13		10		\20	23	\23
водой (м)										
Плавание кролем	<del> </del>		500	<500	600	<600	800	<800	1000	<100
без учета времени			500	\300	000	\000		\000	1000	0
(м)										
Плавание брассом	<del>                                     </del>		500	<500	600	<600	800	<800	1000	<100
без учета времени			500	\300	000	<b>\000</b>	300	\000	1000	0
оез учети времени	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		U

(M)										
1\	I			зное еди	нобопс	TB0	<u>I</u>	1	1	
Сгибание и	12	<12	14	<del>// &lt;14</del>	16	<16	18	<18	20	<20
разгибание рук в	12	\12	1	\11	10	10		110	20	\20
упоре на брусьях с										
грузом 5 кг										
(число раз)										
Приседание с	8	<8	10	<10	12	<12	14	<14	15	<15
партнером на			10	(10	12	112	1.			
плечах равного веса										
(число раз)										
Приседание на	12	<12	14	<14	16	<16	18	<18	20	<20
одной ноге (правая,	1-	112	1	11.	10	(10	10	(10		120
левая) (число раз)										
Отрыв партнера	3	<3	5	<5	7	<7				
от ковра (кол-во					'	`'				
раз)										
Борьба за выход			3	<3	4	<4	5	<5		
наверх из 5					'	\¬				
попыток (кол-во										
раз)										
Перевод рывком за					3	<3	4	<4	5	<5
руку из 5 попыток					3		'			
(кол-во раз)										
Сгибание и					15	<15	18	<18	20	<20
разгибание					13	<b>\13</b>	10	10	20	\20
туловища из										
положения лежа										
на спине за 20 сек.										
(число раз)										
Кросс 5 км			13.0	>13.0	12.0	>12.0	11.8	>11.8		
140000 1011	<u> </u>	1	15.0	Бокс	12.0	712.0	11.0	7 11.0	1	
Удар левой рукой	18	<18	20	<20	22	<22	24	<24	26	<26
по боксерскому			20	120		\22	-	\_ \_ \	20	120
мешку (число раз)										
Удар правой рукой	18	<18	20	<20	22	<22	24	<24	26	<26
по боксерскому		10	20	\20		\		\21	20	\20
мешку (число раз)										
Удар правой и	30	<30	34	<34	36	<36	38	<38	40	<40
левой рукой по	30	\30	] 34	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		\30	30	\30	40	\-\
боксерскому мешку										
(число раз)										
Прыжки через	1,2	<1,5	2,0	<2,0	2,5	<2,5	3,0	<3,0	3,5	<3,5
скакалку (мин.)	1,2	``1,5	2,0	~2,0	2,3	\2,3	] 5,0	\3,0	],,,	\3,3
Передвижение в			+	1		1	<u> </u>		1	
боевой стойке										
одиночными и					r <sub>2</sub>	кспертна	אם טוופוו	кa		
слитыми шагами в					)	женертн	ил ОЦСН	κα		
различных										
различных направлениях (без										
партнера)										
piiiicpu)	<u> </u>	1	1							

Атака и контратака одиночными, двойными ударами и защитные действия (приемы) на дальней дистанции Различные сочетания ударов и защит на средней и ближней дистанциях					Э	кспертн				
		1	_	ый обра	аз жизн	1			ı	
Ходьба с чередованием бега по пересеченной местности (км)	2	<2	3	<3	4	<4	5	<5	5	<5
Из положения лежа на спине — синхронное поднимание и опускание туловища и ног (кол-во раз)	6	<6	8	<8	10	<10	12	<12	15	<15
Из упора лежа на полу, ноги на скамейке — сгибание и разгибание рук (кол-во раз)	18	<18	20	<20	25	<25	30	<35	40	<45
Метание набивного мяча из седа ноги врозь (м) (вес мяча 2 кг)	4.5	<4.5	5.0	<5.0	6.0	<6.0	7.0	<7.0	8.0	<8.0
Из упора на брусьях — поднимание ног 90° (кол-во раз)	6	<6	8	<8	10	<10	12	<12	15	<15
Бег 800 м (мин. сек.)	2.50	>2.50	2.45	>2.45	2.40	>2.40	2.35	>2.35	2.30	>2.30

### 3. Критерии оценивания

определяются по уровню овладения соответствующими практическими умениями и навыками:

### 1 семестр

«зачтено»	выставляется студенту, учитывая:
	– регулярное посещение занятий (в случае пропуска, студент
	должен дополнительно посетить занятие у своего преподавателя)
	– выполнение контрольных тестов по общей физической
	подготовке, где суммарная оценка определяется по среднему

	количеству очков (не менее 2), набранных во всех тестах;
	– выполнение контрольных тестов по специальной
	физической подготовке, где суммарная оценка определяется по
	среднему количеству очков (не менее 2), набранных во всех тестах;
	– для студентов СУО - положительная индивидуальная
	динамика результатов контрольных тестов по общей,
	специальной физической подготовке.
«не зачтено»	выставляется если:
	<ul> <li>студент имеет пропуски занятий;</li> </ul>
	– при выполнении контрольных тестов по общей физической
	подготовке суммарная оценка по среднему количеству очков
	составляет менее 2;
	– при выполнении контрольных тестов по специальной
	физической подготовке суммарная оценка по среднему количеству
	очков составляет менее 2;
	<u> </u>
	– у студентов СУО не прослеживается положительная
	индивидуальная динамика результатов при контрольных тестов
	по общей, специальной физической подготовке.

### 2 семестр

«зачтено»	выставляется студенту, учитывая:
	– регулярное посещение занятий (в случае пропуска, студент
	должен дополнительно посетить занятие у своего преподавателя)
	– выполнение контрольных тестов по общей физической
	подготовке, где суммарная оценка определяется по среднему
	количеству очков (не менее 2), набранных во всех тестах;
	– выполнение контрольных тестов по спортивно-технической
	подготовленности соответствует результатам табличного значения
	в графе «сдано»;
	выставляется студенту СУО, учитывая показания врача в
	зависимости от уровня физической подготовленности:
	при выполнении контрольных тестов по общей, специальной
	физической подготовке и спортивно-технической
	подготовленности прослеживается положительная динамика
	результатов;
«не зачтено»	выставляется если:
	<ul> <li>студент имеет пропуски занятий;</li> </ul>
	<ul> <li>при выполнении контрольных тестов по общей физической</li> </ul>
	подготовке суммарная оценка по среднему количеству очков
	составляет менее 2;
	– при выполнении контрольных тестов допущены грубые
	ошибки в технике и их результаты соответствуют табличному
	значению в графе «не сдано»;
	– у студентов СУО не прослеживается положительная
	индивидуальная динамика результатов при выполнении
	контрольных тестов по общей, специальной физической
	подготовке.

### 3, 4, 5, 6 семестры

«зачтено»	выставляется студенту, учитывая:
-----------	----------------------------------

,
- регулярное посещение занятий (в случае пропуска, студент
должен дополнительно посетить занятие у своего преподавателя)
– выполнение контрольных тестов по спортивно-технической
подготовленности соответствует результатам табличного значения
в графе «сдано»;
выставляется студенту СУО, учитывая показания врача в
зависимости от уровня физической подготовленности:
– при выполнении контрольных тестов по спортивно-
технической подготовленности прослеживается положительная
динамика результатов;
выставляется если:
– студент имеет пропуски занятий;
– при выполнении контрольных тестов допущены грубые
ошибки в технике и их результаты соответствуют табличному
значению в графе «не сдано»;
1 1
– у студентов СУО не прослеживается положительная
индивидуальная динамика результатов при выполнении
контрольных тестов.