

Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ
К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«НАВЫКИ ЭФФЕКТИВНОГО ПОИСКА РАБОТЫ»**

(ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

Дисциплина Б1.В.ОД.11 Навыки эффективного поиска работы
индекс и наименование дисциплины в соответствии с ФГОС ВО и учебным планом

Укрупненная группа 43.00.00 Сервис и туризм
код и наименование укрупненной группы

Направление подготовки 43.03.03 Гостиничное дело
код и наименование направления подготовки

Направленность/профиль 43.03.03.01.01 Ресторанная деятельность
код и наименование профиля подготовки

Институт Торгово-экономический

Кафедра технологии и организации общественного питания

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2018

УДК 331+316.6

Рецензент

Доктор биологических наук, профессор кафедры технологии и организации общественного питания ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»
Г. Г. Первышина

Навыки эффективного поиска работы : метод. указания к выполнению контрольных работ для студентов направления подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело» / Сибирский федеральный ун-т ; сост. И. Н. Пушмина. – Красноярск, 2018. – 21 с.

УДК 331+316.6

Составитель

Ирина Николаевна Пушмина

НАВЫКИ ЭФФЕКТИВНОГО ПОИСКА РАБОТЫ

*Методические указания к выполнению контрольных работ
для студентов направления подготовки 43.03.03 Гостиничное дело
профиль 43.03.03.01.01 Ресторанная деятельность
заочной формы обучения*

© ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ.....	5
КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ.....	9
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В целях контроля систематической самостоятельной работы студентов заочной формы обучения по дисциплине «Навыки эффективного поиска работы» учебным планом и учебной программой направления подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело» бакалаврской программы 43.03.03.01.01 «Ресторанная деятельность» предусмотрено выполнение контрольной работы.

Контрольные задания выдаются студентам для самостоятельного выполнения во внеучебное время.

Контрольная работа содержит разноуровневые теоретические и тестовые задания по дисциплине и предназначена для контроля над уровнем и развитием учебных достижений студентов.

Представленный тестовый материал содержит тренировочные задания различного плана и уровня сложности (подобные используемым в практике отбора кандидатов кадровыми агентствами), поработав над которыми можно улучшить собственные результаты – повысить уровень самостоятельности, эластичности мышления, что способствует формированию навыков, связанных с эффективным поиском работы, решением вопросов трудоустройства, и повышению конкурентоспособности на рынке труда.

Оформляют контрольные работы на листах белой бумаги с одной стороны (формат А4), шрифт 14, межстрочный интервал – 1. По всем четырем сторонам листа оставляют поля (левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее – 20 мм, нижнее – 20 мм) в соответствии со СТО 4.2-07-2014 и ГОСТ 7.32–81 «Отчет о научно-исследовательской работе. Общие требования и правила оформления». Список использованных источников оформляют в соответствии с правилами библиографии.

В контрольных работах не допускаются:

- многочисленные исправления;
- небрежность в оформлении;
- несоответствие варианта выполненного контрольного задания установленному варианту, согласно шифру зачетной книжки студента;
- работы, выполненные не в полном объеме, также не засчитываются.

Работы, оформленные с отклонениями от стандарта СТО 4.2-07-2014 подлежат корректировке до соответствия установленным требованиям.

В установленные сроки проводится защита контрольных работ. Студенты, не выполнившие или не защитившие контрольные работы, не допускаются к зачету.

Контрольные задания содержат 25 вариантов. Номер варианта определяется по последним 2 цифрам шифра зачетной книжки, если он не превышает 25. В ином случае номер варианта находят вычитанием из двух последних цифр шифра числа 25.

Например: шифру 91035 соответствует вариант № 10 (35 - 25), шифру 91055 вариант № 5 (55 - 25 - 25).

КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

Вариант № 1

1. Перечислите факторы, влияющие на развитие рынка труда.
2. Собеседование с работодателем: цель, виды, этапы.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наименьшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах) в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 2

1. Укажите методы изучения на рынке труда конъюнктуры, требований к специалистам и кратко охарактеризуйте.
2. Подготовительный этап и основные правила подготовки к собеседованию.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наименьшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 3

1. Дайте определение понятиям «карьера» и «карьерные стратегии».
2. Непосредственное интервью (собеседование): основные правила и алгоритм поведения.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наибольшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах) в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 4

1. Укажите виды карьеры, этапы развития и связанные с ними важнейшие потребности человека.
2. Приведите примеры часто задаваемых вопросов претендентам в ходе интервью и удачных вопросов от претендентов.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наибольшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;

е) молоко.

Вариант № 5

1. Сформулируйте восемь основных карьерных стратегий (якорей) Э. Шейна, характеризующих карьерные устремления человека и место карьеры в системе его жизненных ценностей.
2. Особенности хода интервью и методы общения с различными типами интервьюеров.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наименьшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 6

1. Факторы мотивации выбора варианта карьеры и карьерного роста.
2. Наиболее типичные ошибки соискателей. Самооценка соискателем собственного поведения в ходе подготовки и проведения собеседования. Лист самооценки собеседования.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наименьшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 7

1. Основные этапы саморазвития и формирования «Я – образа».
2. Телефонное интервью: подготовка, технология проведения достоинства и недостатки.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наибольшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 8

1. Интроспекция профессиональных навыков и ее влияние на эффективность поиска работы, планирования карьеры.
2. Тестирование и анкетирование как методы отбора претендентов. Цели. Виды тестов и правила прохождения. Наиболее типичные вопросы анкеты.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наибольшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 9

1. Принцип построения и осуществления процесса самостоятельного выбора и составления плана карьеры. Какова роль экспертов?
2. Перечислите факторы, сферы влияния имиджа делового человека.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевые продукты, для которых прогноз на 2020 год наблюдается с нарастанием объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 10

1. Планирование личных жизненных целей: анализ жизненной ситуации, постановка целей, формирование и формулирование плана деятельности для достижения жизненных целей.
2. Укажите и охарактеризуйте слагаемые имиджа делового человека.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевые продукты, для которых прогноз на 2020 год наблюдается с нарастанием объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 11

1. Портфолио карьерного продвижения в технологии планирования и развития профессиональной карьеры: предназначение, структура, варианты, формы.
2. Основы управления своими ресурсами и состояниями.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год предполагает снижение объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 12

1. Назовите основные нормативные документы в сфере труда и занятости, кратко охарактеризуйте.
2. Успешные стратегические модели имиджа делового человека.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год предполагает снижение объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 13

1. В чем заключается сущность и значение пассивной фазы в действиях по успешному поиску работы.
2. Самопрезентация и самопрезентационные навыки. Различные поведенческие тактики и понятие конгруэнтности.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год предполагает соответствие объема потребления рекомендуемой рациональной норме потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 14

1. Сущность активной фазы в действиях по успешному поиску работы.
2. Опишите успешные стратегические модели самопрезентации.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год предполагает соответствие объема потребления рекомендуемой рациональной норме потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 15

1. Укажите способы поиска работы, охарактеризуйте достоинства и недостатки каждого из способов.
2. Анализ информации, фактов, событий, связанных с поиском работы и трудоустройством: цель, методы, значение.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наименьшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах) в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 16

1. Формирование сети социоконтактов как преобразователь возможностей в реальные предложения работы.
2. Анализ рынка труда, заработной платы, уровня занятости: цель, методы, значение.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2

Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наименьшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 17

1. Сбор информации и использование информационных технологий для поиска работы, планирования карьеры.
2. Анализ документов, регламентирующих трудовую деятельность.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наибольшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах) в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 18

1. Проанализируйте и дайте оценку основным сайтам вакансий.
2. Анализ возможностей агентств по трудоустройству, ярмарок вакансий и кадровых агентств.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2

Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого наблюдается наибольшее отклонение фактического объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении в период с 2010-го и по 2011-й год:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 19

1. Особенности заполнения онлайн-анкет кадровых агентств.
2. Алгоритм поиска работы.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наименьшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 20

1. Планирование и контролирование размещения информации в сети.
2. Правила успешного прохождения собеседования и заключения контракта (трудового договора).
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наименьшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 21

1. Рассмотрите и охарактеризуйте чаринг как дополнительную возможность движения, роста и развития в карьерном вопросе.
2. Основные принципы построения эффективных межличностных взаимоотношений и взаимодействия в коллективе с учетом социально-культурных и психологических особенностей.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наибольшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 22

1. Рассмотрите коммуникативно-психологические аспекты эффективного поиска работы.
2. Рекомендации по работе в период испытательного срока.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2

Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год наблюдается с наибольшим отклонением объема потребления от рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 23

1. Различные стили, модели поведения и коммуникаций на рынке труда. Правила успешной вербальной коммуникации.
2. Рекомендации по организации планирования карьеры.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевые продукты, для которых прогноз на 2020 год наблюдается с нарастанием объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 24

1. Анализ информации, фактов, событий, связанных с поиском работы и трудоустройством: цель, методы, значение.
2. Цель, основные правила и структура написания резюме, сопроводительного, рекомендательного и благодарственного письма, публикации мини-резюме.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0

Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевые продукты, для которых прогноз на 2020 год наблюдается с нарастанием объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в процентном выражении:

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

Вариант № 25

1. Анализ рынка труда, заработной платы, уровня занятости: цель, методы, значение.
2. Сформулируйте основные требования к написанию резюме, сопроводительного, рекомендательного и благодарственного письма, публикации мини-резюме. Укажите типичные ошибки.
3. Тестовое задание на наличие аналитических способностей:

Объем потребления некоторых пищевых продуктов в год (в килограммах)				
Пищевой продукт	Рекомендуемая рациональная норма	2010-й	2011-й	2020-й
Сахар	27,0	39,0	39,2	39,6
Масло растительное	11,0	13,4	13,4	14,1
Картофель	98,0	109,0	107,0	112,0
Мясо	73,0	69,1	70,3	73,2
Хлеб	100,0	102,0	99,0	100,0
Молоко	330,0	247,0	246,0	259,0

Укажите пищевой продукт, для которого прогноз на 2020 год предполагает снижение объема потребления относительно рекомендуемой рациональной нормы потребления в год в натуральном выражении (в килограммах):

- а) сахар;
- б) масло растительное;
- в) картофель;
- г) мясо;
- д) хлеб;
- е) молоко.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Для оценки владений, умений, знаний студентов по результатам выполнения разноуровневых теоретических заданий контрольной работы в процессе текущего и промежуточного контроля применяются формулировки:

- «достаточный уровень», «недостаточный уровень» и следующие критерии оценивания:

- Оценка «достаточный уровень» - полное раскрытие темы задания (вопроса); указание точных названий и определений; правильная формулировка и применение понятий (категорий); приведение формул, соответствующей статистики и тому подобное; самостоятельность ответа, умение вводить и использовать собственные классификации и квалификации, анализировать и делать собственные выводы по рассматриваемой теме задания. Допускается присутствие несущественных ошибок в определении понятий (категорий), в формулах, статистических данных, существенно не меняющих суть излагаемого материала; наличие не более трех незначительных грамматических, стилистических ошибок; неспособность самостоятельно вводить и использовать собственные классификации и квалификации.

- Оценка «недостаточный уровень» - нераскрытие темы задания, а лишь отражение общих направлений темы задания; большое количество существенных ошибок; наличие грамматических и стилистических ошибок; отсутствие знаний, умений и навыков, обозначенных выше в качестве критериев выставления положительной оценки.

Для оценки владений, умений, знаний студентов по результатам выполнения разноуровневых тестовых заданий контрольной работы в процессе текущего и промежуточного контроля применяются формулировки:

- «достаточный уровень», «недостаточный уровень» и следующие критерии оценивания:

- «достаточный уровень» - студент правильно ответил на 50% и более тестовых заданий, допускается присутствие несущественных ошибок, наличие не более трех незначительных грамматических, стилистических ошибок;

- «недостаточный уровень» - студент правильно ответил менее чем на 50% тестовых заданий, присутствует большое количество существенных ошибок; наличие грамматических и стилистических ошибок; отсутствие знаний, умений и навыков, обозначенных выше в качестве критериев выставления положительной оценки.

При проведении зачета и формировании окончательной оценки за зачет по данной дисциплине учитывается результат выполнения студентом разноуровневых теоретических и тестовых заданий контрольной работы.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

*Нормативные законодательные акты**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001. № 197-ФЗ.
2. О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» в части повышения мобильности трудовых ресурсов и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации : Федеральный закон от 22.12.2014 № 425-ФЗ.
3. О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации : Федеральный закон от 02.07.2013 № 162-ФЗ.
4. О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации : Федеральный закон от 05.05.2014 № 116-ФЗ.
5. О занятости населения в Российской Федерации : Федеральный закон от 19.04.1991 № 1032-1.
6. О порядке регистрации граждан в целях поиска подходящей работы, регистрации безработных граждан и требований к подбору подходящей работы : постановление Правительства Российской Федерации от 07.09.2012 № 891.
7. Об утверждении профессионального стандарта «Руководитель / управляющий гостиничного комплекса / сети гостиниц» : приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.05.2015 № 282н.
8. О содействии занятости населения в Красноярском крае: Закон Красноярского края от 01.12.2011 № 13-6604.

Основная литература:

1. Добрина, Н. А. Резюме, характеристика, рекомендация: как подготовить правильно и быстро [Текст] / Н. А. Добрина, И. В. Мустафина. – М. : ИЦ РИОР : НИЦ Инфра-М, 2013. – Режим доступа : <http://znanium.com/bookread.php?book=312521>.
2. Румянцева, Е. В. Руководство по поиску работы, самопрезентации и развитию карьеры [Электронный ресурс] : [пособие] / Е. В. Румянцева. – Москва : Альпина Бизнес Букс, 2014. – 197 с. – Режим доступа : <http://znanium.com/bookread2.php?book=519762>.
3. Студент вуза: технологии обучения и профессиональной карьеры [Текст] : учебное пособие / под ред. С. Д. Резника. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : НИЦ Инфра-М, 2013. – Режим доступа : <http://znanium.com/bookread.php?book=373095>.

*Приводятся название, дата принятия и номер нормативных законодательных актов. Последние редакции указанных документов можно найти в справочных правовых системах «КонсультантПлюс», «Гарант», «Кодекс» и подобных.

4. Фокс, Д. Д. Не торопитесь посылать резюме: нетрадиционные советы тем, кто хочет найти работу своей мечты [Электронный ресурс] : [пособие] / Д. Д. Фокс ; пер. с англ. А. Лисицина. – Москва: Альпина Бизнес Букс, 2014. – 189 с. – Режим доступа : <http://znanium.com/bookread2.php?book=520747>.

Дополнительная литература:

1. Егоршин, А. П. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению (специальности) «Управление персоналом» / А. П. Егоршин. – Москва : ИНФРА-М, 2013. – 377 с. – Режим доступа : <http://www.znanium.com/bookread.php?book=373061>.

2. Навыки поиска работы [Электронный ресурс] : учебно-методический комплекс [для бакалавров по напр. подготовки 080100.62 «Экономика», профиля 080100.62.01 «Бухгалтерский учет, анализ и аудит»] / Сиб. федер. ун-т, Торг.-эконом. ин-т ; сост. : А. Т. Петрова, О. Н. Владимирова. – Электрон. текстовые данные (самораспаковывающийся архив; 1,83 Мб). – Красноярск : СФУ, 2014. – (Электронная библиотека СФУ. Учебно-методические комплексы дисциплин в авторской редакции). – Режим доступа : <http://lib3.sfu-kras.ru/ft/lib2/UMKD/i-836044678.exe>.

3. На пути к успешной карьере [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие [для студентов напр. 080100.62 «Экономика», 080200.62 «Менеджмент», 230700.62 «Прикладная информатика», 140400.62 «Электроэнергетика и электротехника», 150400.62 «Металлургия», 150700.62 «Машиностроение», 151900.62 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств», 190600.62 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов», 270800.62 «Строительство»] / Сиб. федерал. ун-т ; сост. : И. Ю. Степанова, В. А. Адольф, И. В. Янченко. – Электрон. текстовые дан. (PDF, 599 Кб). – Красноярск : СФУ, 2013. – 412 с. – агл. с титул. экрана. – Библиогр. : с. 22-23. – Режим доступа : <http://lib3.sfu-kras.ru/ft/lib2/elib/b74/i-695111.pdf>.

4. Пикулёва, О. А. Психология самопрезентации личности [Текст] : монография / О. А. Пикулёва. – Москва : ИНФРА-М, 2013. – 320 с. – Режим доступа : <http://znanium.com/bookread2.php?book=415060>.

5. Профессиональные стандарты индустрии питания : [справочник] : в 2 т. / Федерация рестораторов и отельеров. – Москва : Ресторанные ведомости, 2009 – 2010, Т. 2: Профессиональные стандарты индустрии питания : [справочник] / Федерация рестораторов и отельеров. – Москва : Ресторанные ведомости, 2010. – 295с.

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:

1. Агентство труда и занятости населения Красноярского края. URL : <http://www.rabota-enisey.ru/market/>.
2. Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] (утв. Распоряжением Правительства РФ от 17 ноября 2008 г. N 1662-п). URL : <http://base.garant.ru/194365/>.
3. Менеджмент в России и за рубежом. URL : <http://www.mavriz.ru>.
4. Экономика. Социология. Менеджмент: Федеральный образовательный портал. URL : <http://ecsocman.edu.ru>.
5. Сайты профориентации и трудоустройства:
 - База актуальных вакансий и резюме. URL : <http://www.zarplata.ru>.
 - Красперсонал, кадровый центр. URL : <http://www.kraspersonal.ru>.
 - Мир профессионалов – кадровое объединение. URL: <http://www.profvy.ru>.
 - Поиск работы. URL : <http://www.job.ru>.
 - Поиск работы. URL : <http://www.joblist.ru>.
 - Работа в Красноярске. URL : <http://www.krs.rosrabota.ru>.
 - Работа в Красноярске. URL : <http://www.rabota-24.ru>.
 - Работа в Красноярске. URL : <http://www.sibrabota.ru>.
 - Работа на все случаи жизни. URL : <http://www.superjob.ru>.
 - Работа на Resume-bank.ru. Вакансии, резюме. URL : <http://www.resume-bank.ru>.