

Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор института



Ю.Л. Александров

«26» марта 2014 г.

Торгово-экономический институт
институт, реализующий ОП

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Дисциплина Б1.Б.22 Физическая культура и спорт

индекс и наименование дисциплины(на русском и иностранной языке при реализации на иностранном языке) в соответствии с ФГОС ВО и учебным планом

Направление подготовки/специальность 38.03.07 Товароведение

код и наименование направления подготовки/специальности

Направленность (профиль) 38.03.07.02 Товароведение и экспертиза в сфере производства и обращения непродовольственных товаров и сырья

код и наименование направленности (профиля)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по укрупненной группе

38.00.00 Экономика и управление

шифр и наименование укрупненной группы

Направления подготовки/специальность (профиль/специализация)

38.03.07 Товароведение 38.03.07.02 Товароведение и экспертиза в сфере производства и обращения непродовольственных товаров и сырья

код и наименование направления подготовки (профиля)

Программу составили

М.Д.Кудрявцев

инициалы, фамилия,



подпись

Заведующий кафедрой (разработчик) М.Д.Кудрявцев

инициалы, фамилия,



подпись

«07» марта 2014 г.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры (выпускающая)

Товароведения и экспертизы товаров

«26» марта 2014 г. протокол № 5

Заведующий кафедрой (выпускающей) И.В.Кротова

инициалы, фамилия,



подпись

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности как качественного, динамичного и интегративного учебно-воспитательного процесса, отражающего ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации в социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи изучения дисциплины

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Уровень 1	Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.
Уровень 1	Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.
Уровень 1	Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

1.4 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина является базовой.

Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин: Товароведение и экспертиза спортивных товаров, Прикладная физическая культура (элективная дисциплина), Безопасность жизнедеятельности

1.5 Особенности реализации дисциплины:

Язык реализации дисциплины Русский

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. часов)	Семестр	
		2	6
Общая трудоемкость дисциплины	2 (72)	1 (36)	1 (36)
Контактная работа с преподавателем:	0,67 (24)	0,33 (12)	0,33 (12)
занятия лекционного типа	0,67 (24)	0,33 (12)	0,33 (12)
занятия семинарского типа			
в том числе: семинары			
практические занятия			
практикумы			
лабораторные работы			
другие виды контактной работы			
в том числе: групповые консультации			
индивидуальные консультации			
иная внеаудиторная контактная работа:			
групповые занятия			
индивидуальные занятия			

Самостоятельная работа обучающихся:	0,89 (32)	0,44 (16)	0,44 (16)
изучение теоретического курса (ТО)			
расчетно-графические задания, задачи (РГЗ)			
реферат, эссе (Р)			
курсовое проектирование (КП)	Нет	Нет	Нет
курсовая работа (КР)	Нет	Нет	Нет
Промежуточная аттестация (Зачёт)	0,44 (16)	0,22 (8)	0,22 (8)

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа (акад. час)	Занятия семинарского типа		Самостоятельная работа, (акад. час)	Формируемые компетенции
			Семинары и/или Практические занятия (акад. час)	Лабораторные работы и/или Практикумы (акад. час)		
1	2	3	4	5	6	7
1	Теоретический	24	0	0	0	ОК-8
2	Методико- практический	0	0	0	32	ОК-8
3	Контрольный	0	0	0	0	ОК-8
Всего		24	0	0	32	

3.2 Занятия лекционного типа

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
1	1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	2	0	0
2	1	Основы здорового образа жизни студентов	2	0	0

3	1	Социально-биологические основы физической культуры	2	0	0
4	1	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности	2	0	0
5	1	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	2	0	0
6	1	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	2	0	0
7	1	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	2	0	0
8	1	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	2	0	0
9	1	Правила безопасного проведения занятий по физической культуре	2	0	0
10	1	Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях	2	0	0
11	1	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	2	0	0
12	1	Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста	2	0	0
Всего			24	0	0

3.3 Занятия семинарского типа

№ п/п	№	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
Всего					

3.4 Лабораторные занятия

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
Всего					

4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛЗ.1	Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Рябина	Физическая культура. Методико-практические занятия со студентами: учеб. пособие для вузов	Красноярск: ИПК СФУ, 2011

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

5.1 Перечень видов оценочных средств

Оценочными средствами для текущего и промежуточного контроля по дисциплине являются: тестовые задания по темам лекционного курса; контрольная работа для оценки качества самостоятельного освоения методико-практического раздела дисциплины. Виды оценочных средств прилагаются в Фонде оценочных средств (Приложение А к рабочей программе).

5.2 Контрольные вопросы и задания

Промежуточной формой контроля по дисциплине Физическая культура, является зачет, который проводится в форме тестирования. Оценочные средства и критерии их оценивания приведены в Фонде оценочных средств приложения к рабочей программе.

Рекомендованные оценочные средства для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Категории обучающихся Виды оценочных средств Форма контроля и оценки результатов обучения

С нарушением слуха Тестовые задания, контрольная работа по методико-практическому разделу. Преимущественно письменная проверка (индивидуально)

С нарушением зрения Тестовые задания, контрольная работа по методико-практическому разделу. Преимущественно устная проверка (индивидуально)

С нарушением опорно-двигательного аппарата Тестовые задания, контрольная работа по методико-практическому разделу в электронной форме.

Преимущественно устная проверка (индивидуально)

5.3 Темы письменных работ

В соответствии с учебным планом для студентов заочного отделения предусмотрена письменная контрольная работы по основным темам изучаемой дисциплины, которая выполняется в межсессионный период. Варианты контрольной работы представлены в Фонде оценочных средств (Приложение А к рабочей программе).

6 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

6.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Бароненко В. А., Рапопорт Л. А.	Здоровье и физическая культура студента: учеб. пособие для сред. проф. образования	М.: Альфа-М, 20092009
Л1.2	Муллер А.Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А.	Физическая культура: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2013
Л1.3	Чеснова Е. Л.	Физическая культура: [учебное пособие для студентов вузов]	Москва: Директ-Медиа, 2013
Л1.4	Грузенкин В. И., Шенцев С. И., Ильин Александр Григорьевич, Авдеев С. П.	Физическое воспитание в вузе на основе силовой подготовки: учеб.-метод. пособие [для студентов вузов очной формы обучения, не специализирующихся в области физического воспитания]	Красноярск: СФУ, 2015
Л1.5	Гелецкий В. М., Гелецкая Л. Н., Чикуров А. И.	Теория и методика физической культуры: учеб.-метод. комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»]	Красноярск: СФУ, 2015
6.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год

Л2.1	Богащенко Ю. А., Дядичкина Н. С.	Физическая культура: контрол.-измерит. материалы	Красноярск: ИПК СФУ, 2011
Л2.2	Голстиков В. А., Гольм Л. А., Кузьмин В. А., Пазенко В. И.	Физическая культура. Силовая подготовка: учеб.-метод. пособие	Красноярск: СФУ, 2012
Л2.3	Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Рябинина С. К.	Физическая культура. Методико-практические занятия со студентами: учеб. пособие для вузов	Красноярск: ИПК СФУ, 2011
Л2.4	Осипов А. Ю., Шубин Д. А.	Развитие выносливости на занятиях физической культурой в вузах: учеб.-метод. пособие	Красноярск: СФУ, 2014
Л2.5	Макаров Ю. М.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник для студентов вузов по направлению "Физическая культура"	Москва: Издательский центр "Академия", 2013
Л2.6	Скурихина Н. В.	Рефлексивно-деятельностная педагогика как социокультурный фактор развития физической культуры в современном обществе: монография	Красноярск: СФУ, 2016

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Э1	Национальная информационная сеть СПОРТИВНАЯ РОССИЯ	http://www.infosport.ru
Э2	Сайт Спорт ру	http://www.sportru.com
Э3	Сайт Олимпийского комитета России	http://www.olympic.ru
Э4	Страница Государственного комитета РФ по физической культуре, спорту и туризму	http://www.infosport.ru/minsport/
Э5	Библиотека информации по физической культуре и спорту	http://lib.sportedu.ru

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Занятия по дисциплине «Физическая культура» организованы в виде теоретических и практических занятий и подготовки контрольной работы. Условием для получения зачета является посещение занятий во время сессии по установленному графику, выполнение и защита контрольной работы по дисциплине «Физическая культура».

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю) (при необходимости)

9.1 Перечень необходимого программного обеспечения

9.2 Перечень необходимых информационных справочных систем

9.2.1	Электронные каталоги библиотек г. Красноярска
9.2.2	Электронный каталог Научной библиотеки Сибирского федерального университета
9.2.3	Электронный каталог Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края
9.2.4	Российские электронные научные журналы и базы данных online
9.2.5	Научная электронная библиотека (eLIBRARY.RU): http://elibrary.ru [до 2023]
9.2.6	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ):
9.2.7	Электронная библиотека диссертаций (ЭБД) РГБ: http://dvs.rsl.ru (доступ к полному тексту), http://diss.rsl.ru (доступ к каталогу)
9.2.8	Электронно-библиотечная система "ИНФРА-М": http://www.znaniium.com
9.2.9	Электронно-библиотечная система «Национальный цифровой ресурс «Рукопт»:
9.2.10	Электронно-библиотечная система «Лань»: http://e.lanbook .

10 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

10.1	Аудитории, спорткомплексы, спортивные залы, стадионы, лыжные базы, бассейны, оборудование и инвентарь.
------	--